**Несколько простых правил для успешной адаптации первоклассников:**

Поднимите малыша пораньше, чтобы у него было время спокойно умыться, одеться, позавтракать, полностью проснуться и немножко с вами подурачиться.

Зарядившись с утра положительными эмоциями, он куда легче перенесёт грядущую разлуку.

На прощание дайте ребёнку сюрприз: смешной рисунок или забавную печатку на ладошку. Подбодрите его и будьте позитивны и спокойны сами.

Пожелайте ему доброго дня, скажите, что любите его, спокойно обнимите и уходите, помахав рукой.

После того, как ваш первоклассник придёт домой, спросите, что хорошего у него сегодня произошло. Постарайтесь не торопить с ответом и внимательно выслушайте рассказ.

**Помните!**

* если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть,
* если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым,
* если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины,
* если ребёнок живёт во вражде, он учится быть агрессивным,
* если ребёнка хвалят, он учится быть благородным,
* если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя,
* если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других,
* если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым,
* если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей,
* если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире